



JORNADAS DE FORMACIÓN  
**Desórdenes  
craneomandibulares,  
dolor orofacial y  
medicina oral del sueño**

**2017-2018**



**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial



Hospital General Universitario  
**Gregorio Marañón**

Servicio de Cirugía Maxilofacial



JORNADAS DE FORMACIÓN

2017-2018

**Desórdenes craneomandibulares,  
dolor orofacial y medicina oral del sueño**

**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial



**Hospital General Universitario  
Gregorio Marañón**

Servicio de Cirugía Maxilofacial

## PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS

Estimados compañeros / Estimadas compañeras:

Es para mí un placer ofreceros estas Jornadas de **Formación en Desórdenes craneomandibulares, dolor orofacial y medicina oral del sueño**. Todo el equipo de la Junta Directiva de SEDCYDO hemos trabajado mucho para elaborar este programa.

Esperamos que sea útil e interesante para todos los especialistas de la salud interesados en este mundo tan apasionante y que quieren dar a sus pacientes un diagnóstico y un tratamiento más integrales. Deseamos que sea de vuestro agrado y os animéis a compartir con nosotros estas cinco jornadas de inmersión en esta área.

Hemos intentado desarrollar un programa completo que abarque todos los problemas que, de una manera u otra, os podéis encontrar en la consulta diaria y que os ofrecerán una visión diagnóstica y terapéutica mucho más completa en vuestro día a día. Nuestro ánimo es ofreceros información práctica que podáis utilizar desde el primer momento y con la que podáis beneficiar a vuestros pacientes.

¡Esperamos tener la oportunidad de saludaros en estas jornadas!

## OBJETIVOS DE LAS JORNADAS

- 1 Fomentar el conocimiento de los desórdenes craneomandibulares y dolor orofacial entre los distintos profesionales de la salud.
- 2 Conocer los diferentes cuadros patológicos, con el fin de ofrecer a los pacientes un diagnóstico más precoz y un tratamiento eficaz.
- 3 Adquirir la formación y habilidades necesarias para efectuar el diagnóstico clínico de estos cuadros.
- 4 Conocer las diferentes modalidades de tratamiento y saber aplicarlas en cada situación clínica.
- 5 Aprender a realizar una valoración clínico-odontológica del paciente con SAHS y conocer a fondo el bruxismo.



JORNADAS DE FORMACIÓN

2017-2018

**Desórdenes craneomandibulares,  
dolor orofacial y medicina oral del sueño**

**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial



**Hospital General Universitario  
Gregorio Marañón**

Servicio de Cirugía Maxilofacial

**MÓDULO 1** ▶ 10 y 11 de noviembre de 2017

## **DESÓRDENES CRANEOMANDIBULARES I** **Conceptos generales. Patología articular y muscular**

Coordinadores ▶ **Guillermo Casares García** y **Carmen Benito Vicente**

**Viernes, 10 de noviembre** ▶ 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 horas

Presentación

¿Qué debes saber para entender el aparato masticatorio y el dolor orofacial y los DCM?  
Bases anatómicas, fisiológicas y neurofisiológicas.

¿Cómo te reconozco? Fisiopatología, tipos, patrones de dolor y sensibilización.  
Clasificación del "Síndrome de Costen" hasta la actualidad de DCM.

Diagnóstico mediante imagen en los DCM de origen articular.  
¿Cuándo, cómo y por qué de las pruebas complementarias?

Clasificación de los trastornos articulares. El chasquido, los bloqueos y mucho más...

Capacidad de adaptación vs procesos degenerativos ¿Puede la ATM con todo?

Casos clínicos cotidianos.  
Repaso de lo aprendido.

**Sábado, 11 de noviembre** ▶ 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas

Artritis sistémicas. Neoplasias y fracturas, más de lo que creemos...

¿Qué cuadros musculares veo con más frecuencia en la consulta? ¿Cómo identificarlos?  
El dolor miofascial y otros cuadros habituales.

De lo sencillo a lo complejo... ¿Cómo, quién y por qué complica los cuadros musculares?

Cuando el dolor muscular se complica y se extiende...  
¿Cuál es el papel del OE en la cefalea? ¿En todas lo mismo?  
¿Por qué a unos pacientes les duele tanto y a otros no?: Fibromialgia, Síndrome de Fatiga.

No se diagnostica lo que no se conoce: Discinesias y distonías.

DCM en niños.

Casos clínicos complejos.





JORNADAS DE FORMACIÓN

2017-2018

**Desórdenes craneomandibulares,  
dolor orofacial y medicina oral del sueño**

**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial



**Hospital General Universitario  
Gregorio Marañón**

Servicio de Cirugía Maxilofacial

**MÓDULO 2 ▶ 9 y 10 de febrero de 2018**

## **DESÓRDENES CRANEOMANDIBULARES II** **Epidemiología, historia clínica y tratamiento**

Coordinadores ▶ **Guillermo Casares García** y **Adelaida Dominguez Gordillo**

**Viernes, 9 de febrero ▶ 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 horas**

Epidemiología y factores etiológicos implicados en los DCM.

Desterrando mitos... ¿Tiene algo que ver y cuánto, la oclusión, los tratamientos de ortodoncia o la postura?

¿Están realmente "locos" los pacientes de ATM?

La historia clínica, fundamental ¿Cómo realizamos una buena anamnesis y una buena exploración?  
¿Cómo sacar el máximo partido a la historia clínica para llegar al diagnóstico?

Bases generales del tratamiento de los DCM.

El tratamiento con férulas: ¿La férula, sólo la férula y nada más que la férula?  
¿Hasta dónde llegan los dispositivos? ¿Qué podemos esperar y en qué casos?

El tratamiento farmacológico ¿En qué casos necesito farmacología y cuál y cómo?

Si la oclusión no es factor de riesgo, cuándo y cómo debo tratarla? Ortodoncia ¿Sí / No? ¿En qué casos?

**Sabado, 10 de febrero ▶ 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 horas**

Tratamiento quirúrgico de los DCM de origen articular.

De lo sencillo a lo complejo: Lo complejo. Farmacología del dolor crónico. ¿Tiene algún papel el dentista?

¿Qué importancia tiene la psicología en el tratamiento? ¿Qué técnicas? ¿Cómo se incorporan?

¿Cómo nos puede ayudar el fisioterapeuta en nuestro tratamiento de los DCM?

¿Cómo les ayudamos nosotros? ¿Es toda la fisioterapia igual?

Indicaciones y papel de la electromedicina, la acupuntura y la terapia manual.

Pon lo aprendido a trabajar:

Talleres prácticos de exploración, interpretación de resonancia magnética y de ajuste de férulas.

Aterrizando lo que te hemos contado: Resolución interactiva y guiada de múltiples casos clínicos de diferente complejidad que te ayudan a integrar todo lo escuchado.

Casos clínicos complejos.





JORNADAS DE FORMACIÓN

**Desórdenes craneomandibulares,  
dolor orofacial y medicina oral del sueño**

2017-2018

**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial



Hospital General Universitario  
**Gregorio Marañón**

Servicio de Cirugía Maxilofacial

**MÓDULO 3** ▶ 24 de mayo de 2018

Curso Precongreso • **XXIX Reunión Nacional SEDCYDO, Sevilla**

**MEDICINA ORAL DEL SUEÑO**

**Papel del odontostomatólogo en el diagnóstico y  
tratamiento del SAHS y del bruxismo del sueño**

Coordinador ▶ **Jose Manuel Torres Hortelano**

**Programa** ▶ **horario de mañana y tarde por determinar**

¿Qué pasa normalmente cuándo dormimos? Fisiología y arquitectura normal del sueño.  
Trastornos del sueño y su clasificación.

¿Por qué es tan importante dormir bien? Funciones del sueño.  
Trastornos respiratorios asociados al sueño y su repercusión sobre la salud.

Síndrome de apnea/hipoapnea del sueño del adulto (SAHS).

Recuerdo anatómico y funcional de las vías aéreas y función respiratoria.  
Concepto de SAHS. Etiología. Clínica. Diagnóstico: Protocolos y cuestionarios específicos.  
Polisomnografía, poligrafía y otros métodos.

Tratamiento del SAHS. Tipos de tratamiento y sus indicaciones.

Dispositivos de avance mandibular (DAM). ¿Qué son y cuándo los utilizamos?  
Bases dinámicas y biológicas. Mecanismos de acción. Eficacia y efectos de los DAM.  
Efectos adversos. Lo mismo esto se puede pasar de forma previa al práctico y pasar el bruxismo antes del SAHS...

Tratamiento quirúrgico del SAHS ¿Cuáles son? ¿Cuáles son efectivos?  
Tratamiento quirúrgico del ronquido y del SAHS. Cirugía ortognática en el tratamiento del SAHS.

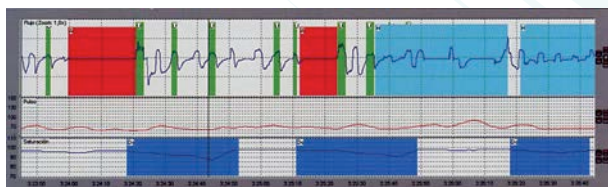
Tratamiento con CPAP y otros dispositivos (biPAP...).

SAHS infantil. Características propias del SAHS en la infancia.  
Diagnóstico clínico y diferencias en el manejo terapéutico.

Bruxismo: El gran enemigo del dentista  
¿Qué es? ¿Cuál es la causa? ¿Cómo puedo tratarlo? ¿Cómo me afecta? Relación con el SAHS y DTM.

Diagnóstico clínico (manifestaciones clínicas) y de PSG. Dispositivos portátiles de diagnóstico.  
Consideraciones odontológicas en el tratamiento de los pacientes bruxistas.

Fases clínicas en la elaboración del DAM ¿Cómo puedo tomar una mordida constructiva con la galga de  
Georges? ¿Cómo puedo evitar las alteraciones oclusales tras el uso de los DAM?  
Casos clínicos. Tratamiento quirúrgico del SAHS: ¿Cuáles son? ¿Son efectivos?





JORNADAS DE FORMACIÓN

2017-2018

**Desórdenes craneomandibulares,  
dolor orofacial y medicina oral del sueño**

**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial



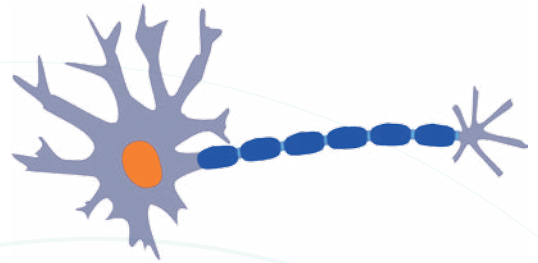
**Hospital General Universitario  
Gregorio Marañón**

Servicio de Cirugía Maxilofacial

## MÓDULOS 4 y 5

Septiembre y noviembre de 2018

### JORNADA DOLOR OROFACIAL I y II Cefaleas



Coordinadores ▶ **Eduardo Ginestal Gómez, Luis Alberto Moreno López y Enrique Pozuelo Pinilla**

HORARIO ▶ de **09:00 a 14:00** y de **15:30 a 20:00** horas

Jornadas, de dos fines de semana, sobre puesta al día en dolor orofacial y cefaleas. En ellas se desarrollarán los contenidos que nos permitan responder a las siguientes preguntas, todas ellas de gran trascendencia en el manejo clínico de nuestros pacientes:

#### 1. Respecto al dolor neuropático

¿Por qué se produce el dolor neuropático orofacial?

¿Cuáles son los cuadros de dolor neuropático más frecuentes en esta región?

¿Qué debo conocer sobre el dolor neuropático y su posible origen central?

¿Cuáles son las señales de alarma en un dolor de origen neuropático?

¿Cómo debo realizar la historia clínica ante la sospecha de un dolor neuropático?

¿Qué valor diagnóstico tienen las pruebas complementarias en estos cuadros?

¿Cómo debo tratar el dolor neuropático? ¿Qué cuadros se deben tratar en atención primaria y cuáles requieren derivación a un especialista en neurología?

#### 2. Respecto al dolor intraoral no neuropático

¿Cuáles son los cuadros de presentación más frecuentes?

¿Cómo debo realizar la historia clínica para efectuar un correcto diagnóstico diferencial entre los diferentes orígenes de dolor intraoral más frecuentes: Pulpar, periodontal, mucoso, inflamatorio, glandular, etc.?

¿Qué herramientas diagnósticas pueden ayudarme en este diagnóstico diferencial y cómo debo utilizarlas?

¿Por qué algunos pacientes perciben su oclusión incómoda, de una manera intolerable, sin causa aparente que lo justifique? ¿Qué debo hacer en estos casos?

#### 3. Respecto a las cefaleas

¿Qué tipo de cefaleas se presentan con más frecuencia y cuál su trascendencia clínica?

¿Cómo debo efectuar la historia clínica a un paciente que presenta cefaleas?

¿Cuáles son las señales de alarma en una cefalea?

¿Qué entendemos como "cefalea masticatoria" y cuál es el papel del odontólogo en su manejo clínico?

¿Cómo se tratan las cefaleas?

¿Cuándo se utiliza un tratamiento abortivo y cuándo preventivo?





JORNADAS DE FORMACIÓN

2017-2018

**Desórdenes craneomandibulares,  
dolor orofacial y medicina oral del sueño**

**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial



**Hospital General Universitario  
Gregorio Marañón**

Servicio de Cirugía Maxilofacial

## PROFESORADO DE LAS JORNADAS

Carmen Benito Vicente

Antonio Blanco Aguilera

Antonio Blanco Hungría

Guillermo Casares García

Miguel De Pedro Herráez

Adelaida Domínguez Gordillo

César Fernández de las Peñas

Eduardo Ginestal Gómez

Mar Hernández de Felipe

Jose Luis de la Hoz Aizpurua

Laura Jiménez Ortega

Nieves Jiménez Pasamontes

Cristina Maza Muela

Luis Alberto Moreno López

Jorge Pesquera Velasco

Enrique Pozuelo Pinilla

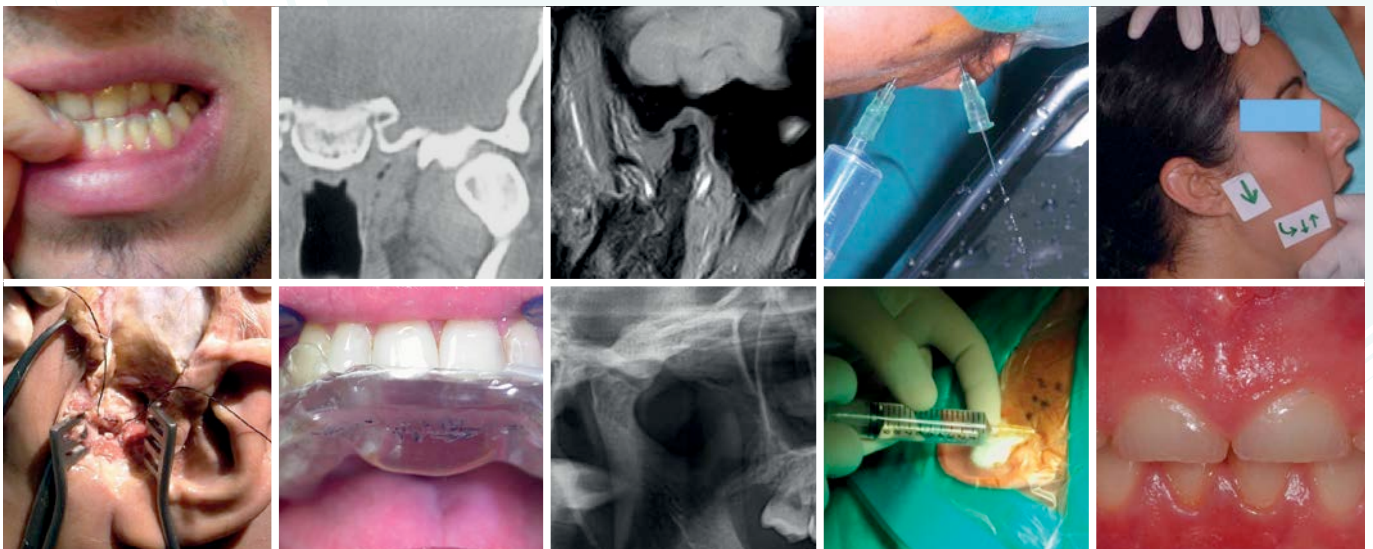
Juan Manuel Prieto Setien

Antonio Romero García

Jose Ignacio Salmerón Escobar

Jose Manuel Torres Hortelano

Eduardo Vázquez Rodríguez





JORNADAS DE FORMACIÓN

2017-2018

## Desórdenes craneomandibulares, dolor orofacial y medicina oral del sueño

**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial



Hospital General Universitario  
**Gregorio Marañón**

Servicio de Cirugía Maxilofacial

### SEDE

**Hospital General Universitario Gregorio Marañón**  
**Hospital Materno Infantil**

Aula de Maternidad

Calle O'Donnell, 48 · 28009 Madrid



### FECHAS

- MÓDULO 1 ▶ Desórdenes Craneomandibulares I. Conceptos generales. Patología articular y muscular**  
10 y 11 de noviembre de 2017 ▶ de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 h (sábado hasta las 18:00 h)
- MÓDULO 2 ▶ Desórdenes Craneomandibulares II. Epidemiología, historia clínica y tratamiento**  
9 y 10 de febrero de 2018 ▶ de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 h
- MÓDULO 3 ▶ Medicina Oral del Sueño. Papel del odontostomatólogo en el diagnóstico y tratamiento del SAHS y del bruxismo del sueño**  
24 de mayo de 2018 (Precongreso XXIX Reunión Nacional SEDCYDO, Sevilla)  
Horario ▶ mañana y tarde, por determinar
- MÓDULOS 4 y 5 ▶ Jornada Dolor Orofacial I y II. Cefaleas**  
Septiembre y noviembre de 2018 ▶ de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 h

**CUOTAS DE INSCRIPCIÓN ▶ Formulario de Inscripción en [www.sedcydo.com](http://www.sedcydo.com)**

	SOCIO*	NO SOCIO	SEDCYDO JOVEN**
<b>Módulos 1 y 2</b>	375€	450€	200€
<b>Módulo 3***</b>	150€	200€	100€
<b>Módulos 4 y 5</b>	375€	450€	200€
<b>5 Módulos</b>	720€	825€	500€

\* SEDCYDO y sociedades amigas : SECIB, SCOE , SEGER, SEMO,, Y SPDOF

\*\* Alumno de grado y postgrado que se haya dado de alta en la sociedad como SEDCYDO Joven

\*\*\* 5% de descuento para inscritos al Congreso Anual de la SEDCYDO

### FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria a favor de **SEDCYDO**

La Caixa ▶ BIC: CAIXESBBXXX ▶ IBAN: ES15 2100 0941 2802 0026 5130

Imprescindible. Indicar nombre y apellidos del inscrito al ordenar la transferencia.

Remita el formulario cumplimentado, junto al justificante de la transferencia, a la Secretaría Técnica.

### POLÍTICA DE CANCELACIONES

Todas las cancelaciones deberán informarse mediante e-mail, dirigido a la Secretaría Técnica: [secretaria@sedcydo.com](mailto:secretaria@sedcydo.com)

Se devolverá el 50% de la inscripción a cada módulo si se notifica la anulación con al menos 1 mes de antelación, después de esa fecha no habrá devolución alguna.

### SECRETARÍA TÉCNICA - INSCRIPCIONES



**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial

Bruc 28, 2º · 08010 Barcelona

Tel. 626 577 350

[secretaria@sedcydo.com](mailto:secretaria@sedcydo.com)







JORNADAS DE FORMACIÓN

2017-2018

**Desórdenes craneomandibulares,  
dolor orofacial y medicina oral del sueño**

**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial



**Hospital General Universitario  
Gregorio Marañón**

Servicio de Cirugía Maxilofacial

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

### Datos Personales (CUMPLIMENTAR EN MAYÚSCULAS)

Apellidos \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

NIF \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

### Emisión de factura

RECIBO emitido a nombre del inscrito / Otro \_\_\_\_\_

Nombre / Denominación Fiscal \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

CIF / NIF \_\_\_\_\_

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y en el Real Decreto 1720/2007, de 21 de diciembre por el que se aprueba el Reglamento de desarrollo de la misma, sus datos personales, su dirección de correo electrónico, así como aquellos otros datos de posibles terceros que facilite como datos de contacto serán incorporados a un fichero titularidad de la **Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial** (SEDCYDO), con domicilio en Barcelona, Calle Bruc nº 28 2º piso (08010 Barcelona), y con la finalidad de poder realizar con la mayor efectividad nuestra actividad profesional y como canal de comunicación con Vd. en el caso de que fuese necesario. Podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante solicitud dirigida por escrito a la SEDCYDO a la dirección postal indicada o mediante correo electrónico a [secretaria@sedcydo.com](mailto:secretaria@sedcydo.com).

- No se considerará válida ninguna inscripción que no venga acompañada del correspondiente importe total.
- Se emitirá un diploma de asistencia que se enviará por correo electrónico.
- No se permite grabación ni filmación alguna durante las Jornadas por parte de los asistentes. No obstante, la Organización puede grabar imágenes y/o tomar fotografías que serán colgadas en la página web o en el facebook de la SEDCYDO.

### SECRETARÍA TÉCNICA - INSCRIPCIONES

**SEDCYDO**

Sociedad Española de  
Disfunción Craneomandibular  
y Dolor Orofacial

Bruc 28, 2º • 08010 Barcelona

Tel. 626 577 350

[secretaria@sedcydo.com](mailto:secretaria@sedcydo.com)

