



BIDIRECCIONALIDAD ENTRE LA DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR EL DOLOR OROFACIAL Y LA PATOLOGÍA DEL SUEÑO

El sueño es esencial para mantener la salud y permitir la reparación del organismo ya que durante el mismo se ponen en marcha mecanismos de reparación tisular, procesos relacionados con la consolidación de la memoria y otros eventos fisiológicos que ayudan a la puesta a punto física y psicológica de nuestro cuerpo.

Distintos estudios científicos demuestran que casi un tercio de los pacientes con dolor orofacial y disfunción temporomandibular presentan alteraciones del sueño. La fragmentación del sueño, el insomnio y el síndrome de apnea/hipopnea obstructiva del sueño (SAHOS) son las alteraciones del sueño que se presentan más frecuentemente en estos pacientes. A su vez, las alteraciones del sueño contribuyen a que el dolor orofacial sea más acusado y se cronifique, produciendo un círculo vicioso donde ambos cuadros se mantienen y amplifican.

La *sensibilización central* representa un aumento en la excitabilidad de los circuitos nociceptivos causada por una mayor excitabilidad de membrana, lo que amplifica la transmisión sináptica eferente y se altera la inhibición descendente del dolor. Es una manifestación de la notable plasticidad del sistema nervioso somatosensorial en respuesta a la inflamación, la lesión y la actividad neuronal. Estos fenómenos, relacionados con el estrés celular, vinculan el dolor y las disestesias orofaciales con los trastornos del sueño, la fatiga crónica, la depresión, la ansiedad, etc. Es una realidad que condiciona la sintomatología tan diversa que a veces sufren nuestros pacientes.

La **SEDCYDO**, como nexo de unión entre el dolor relacionado con el aparato estomatognático, los procesos neurofisiológicos de sensibilización central y los trastornos del sueño, pretende ser un referente para el dentista quiera tratar el dolor orofacial de una forma integral. En esta Reunión de Invierno nos proponemos reflexionar y tender puentes con otras disciplinas médicas que debemos conocer para tratar a nuestros pacientes desde un punto de vista más holístico e integral.

Dr. Javier Hidalgo Tallón

(Coordinador de la Reunión de Invierno de la SEDCYDO – 2020)

- **08:40 – 09:00 PRESENTACIÓN DE LA REUNIÓN DE INVIERNO 2020.**

Dr. José Manuel Torres Hortelano (Presidente SEDCYDO) y Dr. Javier Hidalgo Tallón (Coordinador de la Reunión Invierno SEDCYDO-2020).

MESA 1 Medicina Oral del Sueño y Dolor Orofacial

- **09:00 – 09:05 PRESENTACIÓN MESA REDONDA.**

Dr. Manuel Míguez Contreras (DDS, PhD, Postgrado de Ortodoncia, Co-Director del Postgrado Experto Universitario en Medicina Dental del Sueño de la UCAM y Presidente de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño - SEMDeS).

- **09:05 – 09:35 SENSIBILIZACIÓN CENTRAL Y LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO.**

Dr. Antonio Romero García (DDS, PhD, Máster en Medicina del Dolor, American Board Orofacial Pain Diplomate, Certificant American Board Dental Sleep Medicine, Profesor del programa de Medicina Dental del Sueño de la U. Tufts-Boston y Vicepresidente SEDCYDO).

- **09:35 – 10:05 EL TRASTORNO DE CONDUCTA DEL SUEÑO REM IDIOPÁTICO COMO PREDICTOR DE LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS.**

Dr. Alejandro Iranzo de Riquer (MD, PhD, Neurólogo, Coordinador del Grupo de Neurofisiología médica del IDIBAPS, Profesor Facultad de Medicina de la U. Barcelona y Presidente de la Sociedad Española de Sueño - SES).

- **10:05 – 10:10 DESCANSO.**

- **10:10 – 10:40 PAPEL DE LA RADIOFRECUENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LAS NEURALGIAS CRANEALES.**

Dr. Luis Miguel Torres Morera (Md - PhD - Profesor Facultad de Medicina de la U. de Cádiz, Director de la UGC Anestesia-Reanimación del H. Puerta del Mar de Cádiz y Presidente de la Asociación Andaluza del Dolor).

- **10:40 – 11:10 CEFALÉAS Y DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR: Nuevas nosologías...y también paradigma?**

Dr. José Luis Roldán González (MD, DDS, PhD, American Board Orofacial Pain Diplomate, Profesor Facultad de Odontología de la U. de Granada y Expresidente SEDCYDO).

- **11:10 – 11:35 MESA REDONDA: Ruegos y preguntas.**

- **11:35 – 11:45 DESCANSO.**

MESA 2

Disfunción Craneomandibular

- **11:45 – 11:50 PRESENTACIÓN MESA REDONDA**
Dr. Francisco Ramos López (MD, DDS, Máster Terapia Neural y Tesorero SEDCYDO).
- **11:50 – 12:20 ACÚFENOS Y DESÓRDENES CRANEOMANDIBULARES.**
Dr. Enrique Pozuelo Pinilla (DDS, PhD, Postgrado en TTM y DOF y Profesor Facultad de Odontología de la U. Europea de Madrid).
- **12:20 – 12:50 OZONOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO.**
Dr. José Baeza Noci (MD, PhD, Traumatólogo, Profesor Facultad Medicina de la U. de Valencia y Presidente de la Sociedad Española de Ozonoterapia - SEOT)
- **12:50-12:55 DESCANSO.**
- **12:55 – 13:25 NUTRICIÓN CELULAR ACTIVA EN LOS SÍNDROMES DE SENSIBILIZACIÓN CENTRAL RELACIONADOS CON PATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA.**
Dr. Felipe Hernández Ramos (D.U. Nutrición y Salud Pública, PhD Ciencias Alimentación, Prof. Máster Facultad Ciencias Actividad Física y el Deporte de la U. de Granada, del Experto Micronutrición de U. Almería, Director Científico Instituto de Nutrición Celular Activa).
- **13:25 – 13:55 REVISANDO DOGMAS: Desde la neurociencia a la oclusión.**
Dr. Javier Hidalgo Tallón (MD, DDS, PhD, Experto Universitario en Anestesiología y Terapéutica del Dolor, Director de la Cátedra de Ozonoterapia y Dolor Crónico de la U. Católica San Antonio de Murcia y Vocal SEDCYDO).
- **13:55 – 14:20 MESA REDONDA: Ruegos y preguntas.**
- **14:20 – 14:30 CLAUSURA DE LA REUNIÓN DE INVIERNO de la SEDCYDO.**
Dr. José Manuel Torres Hortelano (Presidente SEDCYDO).