

**TIPO DE CURSO:** Diploma de especialización

**DENOMINACION DEL TITULO:**

**Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial**

**ECTS:** 30

**IMPORTE DE LA MATRÍCULA:** 5396 €

**NÚMERO DE PLAZAS:** 6

**DURACION DEL CURSO:** 1 curso académico

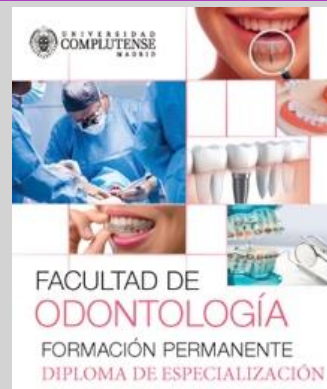
**PERIODO DE IMPARTICION:** 1 octubre 2021 – 30 septiembre 2022

**HORARIO:**

⇒ Jueves mañanas y Viernes tardes

**OBJETIVOS:**

- *Este curso está diseñado para conseguir una formación especializada y actualizada en el diagnóstico y tratamiento del dolor orofacial y de los trastornos temporomandibulares.*
- *La formación teórico-práctica adquirida por el alumno le permitirá comprender el papel que juega el dentista en el manejo de los dolores orofaciales complejos.*
- *Según la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP), es necesaria una ampliación en la formación del alumno de Odontología que le permita tener una visión más amplia del dolor orofacial.*
- *Para ello, desde principios de los noventa se ha hecho un gran esfuerzo en desarrollar programas de estudio que se adapten a los currículum de las Facultades de Odontología. Hasta ahora la IASP ha propuesto dos guías educativas:*
  - *En 1992 (Attanasio R. y Mohl N.) Guías educativas para los TMD (temporomandibular disorders). J. Caniomandb. Disord. Facial Oral Pain 1992; 6:123-134.*
  - *En 2002 más amplia y actualizada: 3ª conferencia sobre educación para desarrollar el currículum en TMD y Dolor Orofacial. J. Orof. Pain 2002 16:173-199.*
  - *Estas guías abarcan distintos bloques temáticos que van desde los conceptos más generales del dolor hasta el estudio de los tipos más específicos de dolor orofacial y serán la base del programa de este título.*
- *El tema de los trastornos temporomandibulares será tratado con especial énfasis por ser la patología en la que el dentista desempeña un papel más importante.*



**REQUISITOS DE ACCESO:**

- *Graduado en Odontología o Médico especialista en Estomatología*

**PROGRAMA:**

- ⇒ *220 horas de prácticas clínicas con pacientes tutorizadas.*
- ⇒ *40 seminarios y sesiones bibliográficas de dos horas de duración desarrollados en tres bloques en las 80 horas teóricas según temario, preparados por los alumnos para su discusión en grupo y moderado por los profesores.*

**BLOQUE I: INTRODUCCION AL DOLOR OROFACIAL Y DISFUNCION CRANEOMANDIBULAR Y OCLUSION (16 h)**

- *Anatomía funcional del aparato masticador*
  - 1-*Anatomía y fisiología de la ATM y de los músculos masticatorios.*
  - 2-*Principios de oclusión. Dinámica mandibular. Relaciones intermaxilares.*
  - 3-*Funciones del aparato masticatorio.*
- *Etiopatogenia de la disfunción*
  - 4-*Etiopatogenia de disfunción craneomandibular. Cuadros clínicos miógenos y cuadros clínicos artrógenos.*
- *Anatomía y fisiología del dolor orofacial*
  - 5-*Neuroanatomía y neurofisiología del dolor orofacial.*
  - 6-*Clasificación del dolor orofacial. Tipos de dolor.*
- *Enfoque diagnóstico y terapéutico según modelo biopsicosocial.*
  - 7-*Psicología del dolor. Factores psicológicos y emocionales que influyen en la experiencia dolorosa. Test psicológicos.*
  - 8-*Enfoque terapéutico según modelo biopsicosocial. Protocolo de recepción, diagnóstico y tratamiento del paciente con dolor orofacial y disfunción craneomandibular.*

**BLOQUE II: DIAGNOSTICO EN DOLOR OROFACIAL Y DISFUNCION CRANEOMANDIBULAR (32 h)**

- *Diagnóstico orofacial, análisis oclusal y pruebas complementarias*
  - 9-*Diagnóstico por imagen .Radiología. Resonancia Magnética Nuclear.*

**10-Diagnóstico de laboratorio. Patología sistémica que afecta a la ATM. Patología reumática y endocrina.**

**11-Electromiografía, kinesiografía, sonografía.**

**12-Análisis oclusal. Oclusión funcional óptima. Oclusión fisiológica. Oclusión patológica. Relación Oclusión-Disfunción craneomandibular. Grandes maloclusiones.**

**13-Relación Ortodoncia- Disfunción craneomandibular.**

**14-Relación de la postura con la disfunción craneomandibular.**

**15-La evaluación y medición del dolor. Escalas del dolor. Diagnóstico de los trastornos emocionales. Cuestionarios.**

- **Cuadros clínicos de disfunción craneomandibular (musculares y articulares)**

**16-Patología disfuncional muscular: Co-contracción protectora, mialgia local, mioespasmo, miositis, mialgia mediada centralmente. Fibromialgia. Dolor y disfunción miofascial. Puntos gatillo.**

**17-Patología disfuncional articular: Alteraciones del complejo cóndilo-disco. Incompatibilidad estructural de las superficies articulares. Trastornos inflamatorios de la ATM. Hipomovilidad mandibular crónica, anomalías congénitas y del desarrollo. Tumores.**

**18-Diagnóstico diferencial: disfunción craneomandibular artrógena/miógena.**

- **Cuadros clínicos de dolor orofacial.**

**19-Dolores vasculares y neurovasculares.**

**20-Dolores neuropáticos. Neuralgias**

**21-Dolores cutáneos y mucogingivales. Dolores viscerales. Odontalgias secundarias.**

**22-Dolores psicógeno.**

**23-Síndrome de boca ardiente.**

- **Patología del sueño.**

**24-Bruxismo nocturno y hábitos parafuncionales. Patología del sueño. Roncopatías.**

**BLOQUE III: TRATAMIENTO EN DOLOR OROFACIAL Y DISFUNCION CRANEOMANDIBULAR (32 h)**

- **Tratamiento farmacológico.**

25-Fármacos analgésicos y antiinflamatorios. Corticosteroides. Analgésicos de acción central: opioides.

26-Fármacos antidepresivos. Fármacos anticonvulsivantes-antiepilépticos.

27-Toxina botulínica.

28-Fármacos relajantes musculares.

29-Fármacos tranquilizantes ansiolíticos.

- Dispositivos intraorales

30-Férulas oclusales. Tipos. Férula tipo Michigan. Férula de reposicionamiento anterior.

31-Férulas para los trastornos del sueño.

- Fisioterapia

32-Terapia manual. Masajes. Ejercicios de movilización.

33-Termoterapia y crioterapia. Tratamiento del dolor articular y muscular con ultrasonidos.

34-Tratamiento del dolor con láser blando.

35-Electroterapia y TENS

36-Acupuntura.

- Psicoterapia

37-Consejos higiénico-dietéticos. Terapia cognitiva-conductual.

38-Técnicas de relajación, biofeedback electromiográfico, hipnosis.

- Otros tratamientos

39-Inyecciones de anestésicos en músculos y articulación con fines diagnósticos y terapéuticos. Punción con aguja seca.

40-Cirugía mínimamente invasiva de la ATM. Artroscopia. Artrocentesis.

**PROFESORADO:**

- ⇒ **Dirección:** D. Ignacio Ardizone García
- ⇒ **Codirección:** D<sup>a</sup>. Teresa Sánchez Sánchez, D<sup>a</sup> Adelaida Domínguez Gordillo
- D<sup>a</sup> Laura Jiménez Ortega, D. Fernando Aneiros López, D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Luz Cuadrado Pérez, D. Jesús Porta Etessam, D. Juan Alfonso Ardizone García,
- D<sup>a</sup> Henar Sastre Álvaro. Odontóloga, D<sup>a</sup> Gema Serrano Hernández. Fisioterapeuta, D. Fernando Aneiros Tarancón. Fisioterapeuta, D. Oscar Castaño Joaquí. Odontólogo, D. Xabier Soto Goñi. Psicólogo., D. Javier Martínez Orozco (Especialista en neurofisiología y medicina del sueño), D<sup>a</sup> Carmen Forner. Odontóloga, D. Camilo Chavez Farias. Odontologo
- Conferenciantes invitados.

**EVALUACION:**

- Evaluación continua, siendo necesaria la asistencia.
- En los seminarios y revisiones bibliográficas se evalúa la preparación y presentación de los mismos, teniendo en cuenta el contenido, las referencias buscadas.
- En las prácticas clínicas se evalúa la preparación de la sesión clínica, la participación, el número de tratamientos, la actitud con el paciente y la labor en equipo.
- Trabajo Fin de Curso (Book con presentación de los tratamientos realizados, presentaciones de seminarios y las comunicaciones o asistencia a Cursos y Congresos).
- La evaluación final se llevará a cabo con los informes de todos los profesores por los dos directores del Curso.

**PRÁCTICAS EXTERNAS:**

- ⇒ Hospital Clínico San Carlos (neurología)
- ⇒ Hospital Gregorio Marañón (Cirugía Maxilofacial)

**RECURSOS MATERIALES:**

- ⇒ Aulas, Laboratorio y Clínicas de la Facultad de Odontología UCM.
- ⇒ Clínica con 4 sillones dentales
- ⇒ Laboratorio de prótesis con 8 puestos de trabajo.
- ⇒ Seminario o Aula del departamento.
- ⇒ Consultas de neurología Hospital Clínico San Carlos UCM
- ⇒ Consultas de Cirugía Maxilofacial Hospital Gregorio Marañón UCM
- ⇒ Instalaciones del Laboratorio de Prótesis S.A.

**CONVENIOS CON ENTIDADES:**

- ⇒ Hospital Gregorio Marañón,
- ⇒ Hospital Clínico San Carlos

**DATOS DE CONTACTO:**

## DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN

### Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial

**Correo electrónico:** [ignacioa@ucm.es](mailto:ignacioa@ucm.es)

**ENLACE A WEB:**

<https://www.ucm.es/cfp/estudios/2021-22/diplomaespecializacion-ttmydolororofacial>