



CURRICULUM VITAE

Dr. Oscar Gabriel Castaño Joaquí

- Odontólogo. 2006-2012. Universidad Complutense de Madrid.
- Magíster en Ciencias Odontológicas. 2012-2014. Universidad Complutense de Madrid.
- Experto en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial. 2013-2014. Universidad Complutense de Madrid.
- Doctor en Ciencias Odontológicas. Universidad Complutense de Madrid. TESIS DOCTOTAL: Evaluación del ácido hialurónico como coadyuvante en la artroscopia de ATM en estadios III y IV de Wilkes, 2019.
- Magíster en Bioestadística. 2019-2021. Universidad Complutense de Madrid.

ARTROCENTESIS DE LA ATM: Indicaciones y técnica

El webinar “Artrocentesis de la ATM” describirá los aspectos básicos del procedimiento centrándose en la utilidad y el estado actual de la técnica en cuestión para el tratamiento de los trastornos internos y los procesos inflamatorios/degenerativos de la articulación temporomandibular (ATM).

Existe una amplia variedad de alternativas terapéuticas para los trastornos temporomandibulares (fisioterapia, dispositivos oclusales, farmacoterapias, modificación dietética, adaptación de los estilos de vida, etc.). En ocasiones, estos arrojan resultados insatisfactorios. Por otra parte, Los procedimientos quirúrgicos suelen ser considerados agresivos e invasivos. La artrocentesis de la ATM se presenta como una alternativa intermedia muy eficiente entre los tratamiento conservadores y quirúrgicos.

Esta técnica quirúrgica es considerada como mínimamente invasiva. Entre sus características más interesantes se encuentra su efectividad, efecto inmediato, bajo coste y su realización ambulatoria. El mecanismo de acción principal es el lavado del espacio articular superior mediante presión hidráulica y manipulación mandibular. Este procedimiento consigue, fundamentalmente, disminuir el dolor y aumentar la movilidad mandibular al lavar los desechos tisulares de las superficies articulares y remover mediadores proinflamatorios.

De forma general, la técnica original consiste en la introducción de dos agujas en el espacio articular superior. Se establece un circuito que permite el flujo de líquido de irrigación de una aguja a otra lavando el contenido de la articulación.

Durante el webinar se explicará el protocolo técnico paso por paso de acuerdo a la indicación y contraindicaciones. Se expondrán alternativas o modificaciones de la técnica y de protocolos. Además, se comentarán aspectos relacionados con terapias adyuvantes a esta técnica como el uso de dispositivos oclusales, fármacos e inyecciones intraarticulares de diferentes sustancias.

La artrocentesis es un procedimiento que ha demostrado eficacia para los trastornos articulares. Se considera una terapia sencilla, que requiere materiales e instrumental mínimos, las complicaciones son escasas y la tasa de éxito es elevada.