

# **BIDIRECCIONALIDAD ENTRE LA DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR, EL DOLOR OROFACIAL Y LA PATOLOGÍA DEL SUEÑO**

**Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial**

**REUNION DE INVIERNO DE LA SEDCYDO**

**Sábado, 7 de Noviembre de 2020 – Reunión Virtual**

El sueño es esencial para mantener la salud y permitir la reparación del organismo ya que durante el mismo se ponen en marcha mecanismos de reparación tisular, procesos relacionados con la consolidación de la memoria y otros eventos fisiológicos que ayudan a la puesta a punto física y psicológica de nuestro cuerpo.

Distintos estudios científicos demuestran que casi un tercio de los pacientes con dolor orofacial y disfunción temporomandibular presentan alteraciones del sueño. La fragmentación del sueño, el insomnio y el síndrome de apnea/hipopnea obstructiva del sueño (SAHOS) son las alteraciones del sueño que se presentan más frecuentemente en estos pacientes. A su vez, las alteraciones del sueño contribuyen a que el dolor orofacial sea más acusado y se cronifique, produciendo un círculo vicioso donde ambos cuadros se mantienen y amplifican.

La sensibilización central representa un aumento en la excitabilidad de los circuitos nociceptivos causada por una mayor excitabilidad de membrana, lo que amplifica la transmisión sináptica eferente y se altera la inhibición descendente del dolor. Es una manifestación de la notable plasticidad del sistema nervioso somatosensorial en respuesta a la inflamación, la lesión y la actividad neuronal. Estos fenómenos, relacionados con el estrés celular, vinculan el dolor y las disestesias orofaciales con los trastornos del sueño, la fatiga crónica, la depresión, la ansiedad, etc. Es una realidad que condiciona la sintomatología tan diversa que a veces sufren nuestros pacientes.

La SEDCYDO, como nexo de unión entre el dolor relacionado con el aparato estomatognático, los procesos neurofisiológicos de sensibilización central y los trastornos del sueño, pretende ser un referente para el dentista quiera tratar el dolor orofacial de una forma integral. En esta Reunión de Invierno nos proponemos reflexionar y tender puentes con otras disciplinas médicas que debemos conocer para tratar a nuestros pacientes desde un punto de vista más holístico e integral.

Javier Hidalgo Tallón - Coordinador de la Reunión de Invierno de la SEDCYDO – 2020.

## Programa científico

### **08:40-09:00.- Presentación de la Reunión de Invierno 2020, primer congreso virtual de la SEDCYDO**

Dr. José Manuel Torres Hortelano (Presidente SEDCYDO) y Dr. Javier Hidalgo Tallón (Coordinador de la Reunión Invierno SEDCYDO-2020).

### **Mesa 1. MEDICINA ORAL DEL SUEÑO Y DOLOR OROFACIAL**

**Moderador:** *Dr. Manuel Míguez Contreras* (DDS – PhD – Postgrado en Ortodoncia - Presidente de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño – SEMDeS).

- **09:00-09:30: Sensibilización central y las alteraciones del sueño.**  
*Dr. Antonio Romero García* (DDS – PhD - Postgrado en TTM, DOF y MDS – ABOP Diplomate – Profesor del Máster de Medicina Dental del Sueño de la Universidad Tufts - Vicepresidente SEDCYDO).
- **09:30 – 10:00: Trastornos del sueño como predictores de las enfermedades neurodegenerativas.**  
*Dr. Alejandro Iranzo de Riquer* (MD – PhD – Neurólogo - Coordinador del Grupo de Neurofisiología médica del IDIBAPS – Profesor asociado Facultad de Medicina de la Universidad Barcelona - Presidente de la Sociedad Española del Sueño – SES).
- **10:00-10:05: descanso-publicidad.**
- **10:05 – 10:35: Papel de la radiofrecuencia en el tratamiento de las neuralgias craneales.**  
*Dr. Luis Miguel Torres Morera* (Md - PhD - Profesor titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cádiz - Director de la UGC Anestesia-Reanimación del H. Puerta del Mar de Cádiz – Presidente de la Asociación Andaluza del Dolor).
- **10:35 – 11:05: Cefaleas y Disfunción Craneomandibular: Nuevas nosologías...y también paradigma?.**  
*Dr. José Luis Roldán González* (MD – DDS – PhD – ABOP Diplomate, Profesor asociado Universidad de Granada – Expresidente SEDCYDO).
- **11:05 – 11:30: MESA REDONDA: Ruegos y preguntas.**
- **11:30 – 11:45: descanso-publicidad**

## **Mesa 2. DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR**

**Moderador:** *Francisco Ramos López* (MD -DDS - Máster Terapia Neural– Tesorero SEDCYDO).

- **11:45 – 12:15 Acúfenos y desórdenes craneomandibulares.**  
*Dr. Enrique Pozuelo Pinilla* (DDS – PhD – Postgrado en TTM y DOF – Profesor asociado de la Facultad de Odontología de la Universidad Europea de Madrid).
- **12:15 – 12:45 Ozonoterapia en el tratamiento del dolor musculoesquelético.**  
*Dr. José Baeza Noci* (MD – PhD – Traumatólogo - Profesor asociado Facultad Medicina de la Universidad de Valencia - Presidente de la Sociedad Española de Ozonoterapia - SEOT)
- **12:45-12:50: descanso-publicidad**
- **12:50 – 13:20 Nutrigenómica y Suplementación en el dolor musculoesquelético.**  
*¿? -- Nutergia*
- **13:20 – 13:50 REVISANDO DOGMAS: Desde la neurociencia a la oclusión.**  
*Dr. Javier Hidalgo Tallón* (MD – DDS – PhD - Especialista en Medicina del Dolor - Miembro del Grupo de Investigación en Cefaleas, Fibromialgia y Psicotropos de la Junta de Andalucía – Vocal SEDCYDO).
- **13:50-13:55: descanso-publicidad**
- **13:55 – 14:25: MESA REDONDA: Ruegos y preguntas.**
- **14:25-14:30: Clausura de la Reunión de Invierno de la SEDCYDO y presentación la XXXI Reunión Anual de la SEDCYDO de Zaragoza - 2021**