



CURRICULUM VITAE

Dr. Jordi Tomàs Aliberas

- ✓ Licenciado en Odontología por la Universitat de Barcelona (2008).
- ✓ Doctor en Odontología con calificación cum laude por la Universitat Internacional de Catalunya (2017).
- ✓ Máster en Endodoncia por la Universitat Internacional de Catalunya - UIC (2011).
- ✓ Director del Máster en Disfunción craneomandibular y Dolor orofacial de la UIC, desde el año 2018.
- ✓ Profesor titular de la asignatura de grado de Disfunción craneomandibular (UIC).
- ✓ Profesor asociado del departamento de endodoncia de la UIC.
- ✓ Dictante de numerosos cursos a nivel universitario y autor de diferentes artículos publicados.
- ✓ Práctica en exclusiva en Odontología Conservadora y Trastornos Temporomandibulares.
- ✓ Miembro de la Asociación Española de Endodoncia (AEDE), de la Sociedad Europea de Endodoncia (ESE), Sociedad Española de Odontología Conservadora (SEOC) y Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular Y Dolor Orofacial (SEDCYDO).

TÉCNICA DE PUNCIÓN SECA EN EL DOLOR MIOFASCIAL CRANEO-CERVICO-FACIAL

El webinar que se presenta a continuación que lleva por título “Técnica de punción seca en el dolor miofascial craneo-cervico-facial”, describe el estado actual de la técnica de punción seca para el tratamiento del dolor miofascial.

El dolor miofascial craneo-cervico-facial se trata de uno de los trastornos temporomandibulares más prevalentes, pudiendo afectar a un músculo o grupo muscular, refiriendo dolor a distancia por la presencia de puntos gatillo.

La aplicación de la técnica de punción seca resulta ser invasiva, dado que posee capacidad de penetración en los tejidos; pudiendo ser empleada por parte del odontólogo. Su mecanismo de acción se basará en el uso de una aguja estéril de acero inoxidable, monofilamento, de entre 300µm hasta 3,4mm de calibre y de 25-40mm de longitud. Con la penetración de la aguja en el punto gatillo se logra una respuesta de espasmo local y desbridamiento del punto gatillo.

Durante la presentación se aportará al facultativo el protocolo de actuación de la técnica de punción seca, prestando atención a cada uno de los pasos a seguir.

Se dará a conocer cuáles son los músculos más afectados por puntos gatillo y como diagnosticar estos mismos.

Se mostrarán las indicaciones, limitaciones y contraindicaciones de la técnica; y a su vez qué seguimiento dar al paciente mediante la exposición de diferentes situaciones clínicas.

También se determinará el pronóstico y éxito terapéutico de la técnica de punción seca ante el dolor miofascial craneo-cervico-facial mediante el análisis de diferentes casos clínicos. Se realizará la comparativa con respecto otras técnicas descritas en la literatura (terapia manual, ultrasonidos, estimulación electrogalvánica).

La técnica de punción seca ofrece efecto positivo a corto plazo sobre el dolor muscular, logrando aumentar el rango amplitud de movimiento y mejorando la calidad de vida del paciente. Pudiendo asegurar en base a la literatura que los resultados descritos de la punción en el tratamiento del síndrome de dolor miofascial se asemejan a otras técnicas terapéuticas ampliamente conocidas.